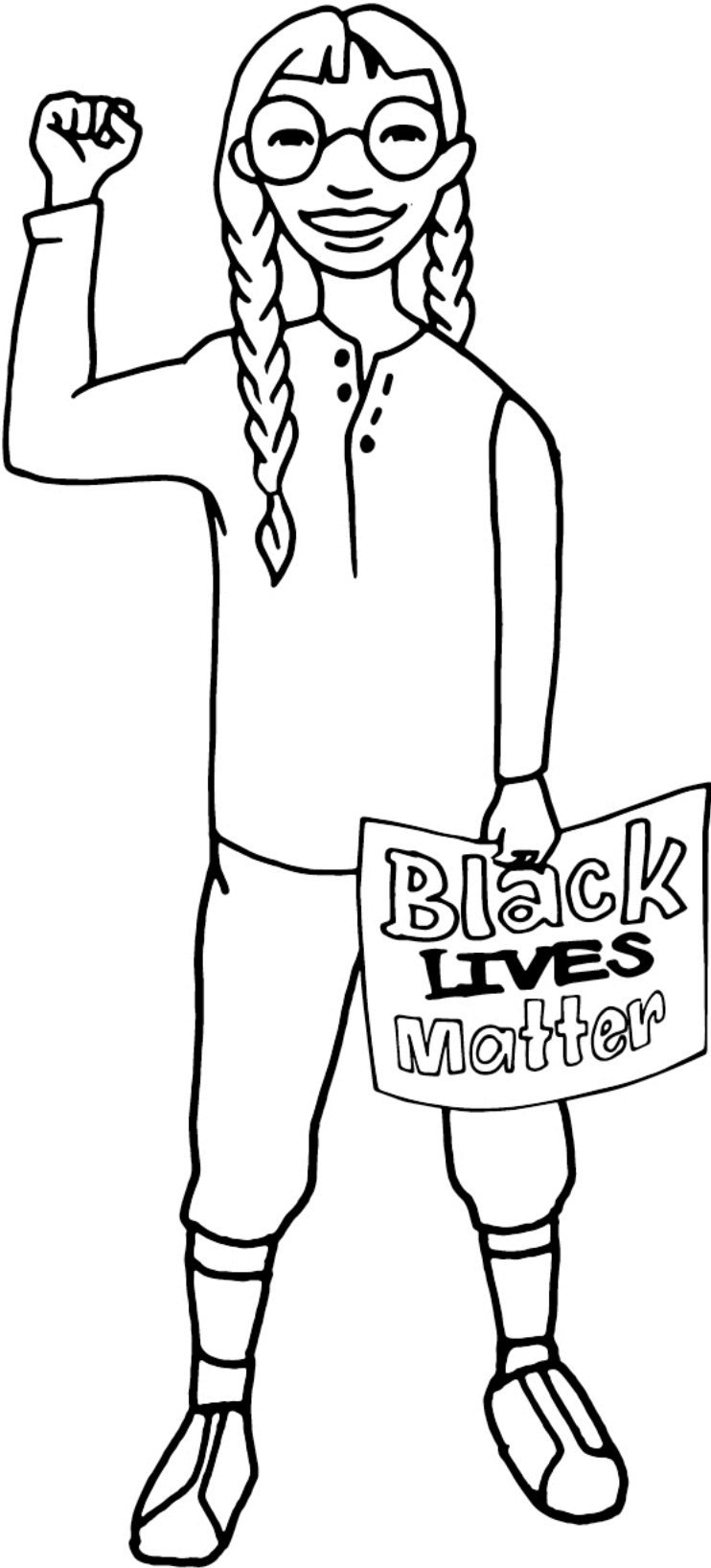


NAME FIVE THINGS YOU DO
TO TAKE CARE OF YOURSELF

This can include anything you do
for your mental, physical or spiritual
health. For example, running, watching
your favorite movies with your family,
praying, or dancing.



1.

2.

3.

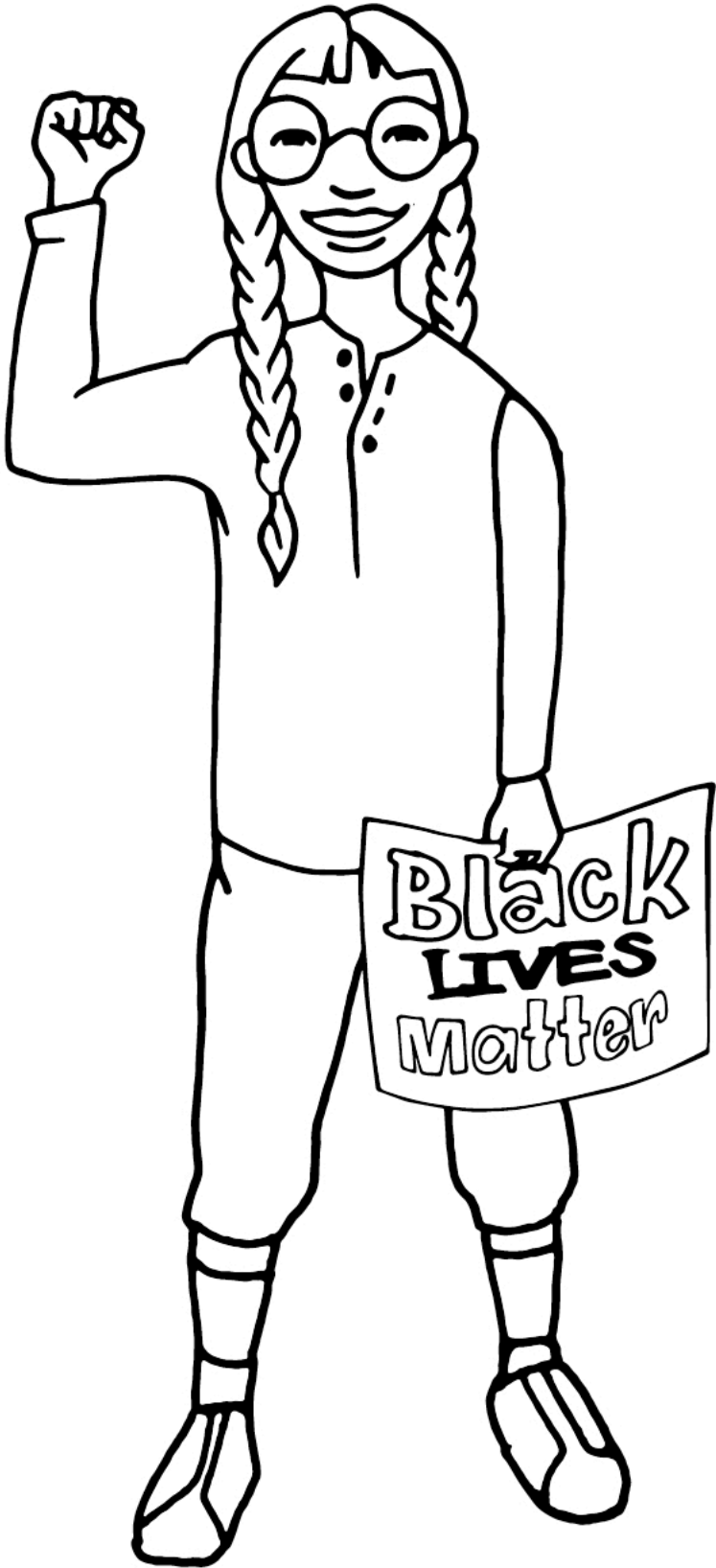
4.

5.

sheet created by verodorozco.com

NOMBRA CINCO COSAS QUE
HACES PARA CUIDARTE

Esto puede incluir cualquier cosa que
hagas por tu salud mental, física o
espiritual. Por ejemplo, correr, ver tu
película favorita con tu familia,
orar o bailar.



1.

2.

3.

4.

5.

Hoja creada por verodorozco.com